



Skemë Prototip Shkollat Për Shëndetin

Projekti “**Shkollat për Shëndetin**” është një projekt kombëtar në fushën e promovimit të shëndetit, i cili synon rritjen e adoptimit të sjelljeve të shëndetshme dhe reduktimin e faktorëve kryesorë të rrezikut për sëmundjet jo të transmetueshme në Shqipëri, me fokus të veçantë te fëmijët e moshës shkollore (6-16 vjeç), familjet e tyre dhe komunitetet përreth.

Pas një faze të parë katërvjeçare, gjatë së cilës u identifikuan dhe u testuan modele efektive për ndryshime të qëndrueshme të sjelljeve të shëndetëshme në shkolla, faza e dytë e projektit fokusohet në **shtrirjen në nivel kombëtar të ndërhyrjeve kyçe** të projektit.



Trajnime Për Mësuesit (Platforma e-Learning)

Linku: trajnime.shkollatpershendetin.al

Platforma e-learning e projektit ofron trajnime të strukturuar për mësuesit e shkollave 9-vjeçare, me qëllim forcimin e njohurive dhe aftësive të tyre për promovimin e shëndetit në mjedisin shkollor. Trajnimet janë të disponueshme në format digjital dhe përfshijnë si trajnime të akredituara me kredite, ashtu edhe trajnime pa kredite.

Trajnime me kredite

- 22GJ109 Promovimi i edukimit shëndetësor tek mësuesit e ciklit fillor.
- 22GJ188 Rëndësia e të ushqyerit shëndetshëm në kurrikulën shkollore të grupmoshës 6-16 vjeç.
- 22GJ105 Rëndësia e aktiviteti fizik dhe shëndeti te nxënësit e moshës 6-16 vjeç, për të promovuar një stil jetese të shëndetshme.
- 22GJ106 Promovimi i rëndësisë të shëndetit mendor te nxënësit e moshës 6-16 vjeç.
- 22GJ107 Edukimi seksual gjithëpërfshirës.
- 22GJ108 Higjiena personale, parandalimi i sëmundjeve infektive te nxënësit e moshës 6-16 vjeç dhe mbrojtja e mjedisit.

Trajnime pa kredite

Trajnimet pa kredite mbulojnë tema të rëndësishme si shëndeti mendor, ushqyerja e shëndetshme, aktiviteti fizik, edukimi seksual gjithëpërfshirës, higjiena personale, parandalimi i sëmundjeve infektive, faktorët e stilit të jetesës dhe sëmundjet jo të transmetueshme, si dhe planifikimi urban dhe shëndeti publik në shkolla.

- Promovimi i rëndësisë të shëndetit mendor te nxënësit e moshës 6-16 vjeç.
- Rëndësia e të ushqyerit shëndetshëm në kurrikulën shkollore të grupmoshës 6-16 vjeç.
- Rëndësia e aktiviteti fizik dhe shëndeti te nxënësit e moshës 6-16 vjeç, për të promovuar një stil jetese të shëndetshme.
- Edukimi seksual gjithëpërfshirës.
- Higjiena personale, parandalimi i sëmundjeve infektive te nxënësit e moshës 6-16 vjeç dhe mbrojtja e mjedisit.
- Manual për sjelljet e shëndetshme.
- Planifikimi Urban dhe Shëndeti Publik në Shkolla.
- Higjiena dhe mbrojtja e mjedisit.
- Rritja e Njohurive dhe Aftësive të Mësuesve për të Promovuar Sjellje të Shëndetshme te Nxënësit e Moshës 6-16 Vjeç.
- Higjiena në Mjediset e Shkollës dhe Parandalimi i Sëmundjeve Infektive te Nxënësit e moshës 6-16 vjeç.
- Faktorët e Stilit të Jetesës dhe Sëmundjet Jo të Transmetueshme.



Portali i Njohurive shërben si një bazë e centralizuar për materiale informuese dhe edukative mbi promovimin e shëndetit në shkolla. Ai ofron burime të strukturuar për aktorë të ndryshëm, duke përfshirë fëmijët, mësuesit, prindërit, profesionistët e shëndetit dhe autoritetet publike.

1. Fletëpalosje

- Aktiviteti Fizik
- Higjiena personale
- Këshilla për fëmijët
- Me kujdes, Plot shpresë
- Përfitimet Shëndetësore të Aktivitetit Fizik
- Prindërimi Pozitiv
- Rëndësia e Higjienës së mirë dhe mbrojtjes së mjedisit
- Ushqyerja e Shëndetshme – Këshilla për Fëmijët
- Ushqyerje e shëndetshme

2. Manuale Trajnimi

- Aktiviteti fizik
- Higjiena Personale dhe Parandalimi i sëmundjeve infektive
- Shëndeti Riprodhues
 - i. Parandalimi i Infeksioneve Seksualisht të transmetueshme
 - ii. Shëndeti Riprodhues dhe Seksual
 - iii. Infeksionet Seksualisht të Transmetueshme
 - iv. Kontracepsioni
- Shëndeti mendor
 - i. Edukimi për shëndetin mendor (Mosha 6–9 vjeç)
- Zakonet e shëndetshme të ushqyerjes
 - i. Situata e ushqyerjes në vend
 - ii. Shëndeti dhe ushqyerja e fëmijëve të moshës shkollore
 - iii. Kequshqyerja dhe pasojat e saj
 - iv. Siguria ushqimore
- Parandalimi i përdorimit të duhanit, alkoolit dhe drogave
 - i. Problemet Me Abuzimin E Drogës
 - ii. Duhani
 - iii. Alkooli

3. Udhëzues

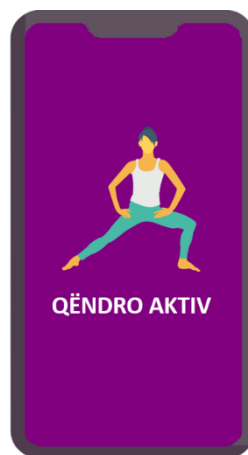
- Udhëzues mbi shëndetin e fëmijëve dhe adoleshentëve
- Udhëzues Për Autoritetet E Pushtetit Vendor
- Udhëzues për hartimin e kalendarit të aktiviteteve në institucionet arsimore parauniversitare

- Udhëzues Për Mësuesit Dhe Autoritetet Drejtuese Të Shkollave 9-Vjeçare
 - Udhëzues Për Personelin Shëndetësor Dhe Stafin E Shërbimit Psikosocial Të Shkollave 9-Vjeçare
 - Udhëzues Për Prindërit- Kujdestarët E Fëmijëve Të Moshës Shkollore 6-15 Vjeç
 - Udhëzues Për Punonjësit E Promocionit Shëndetësor Dhe Mjekët E Familjes
 - Udhëzues Praktik Për Fëmijët E Moshës Shkollore 6-11 Vjeç
4. Koncepte
 - Integrimi i mënyrës së të ushqyerit në kurrikulën shkollore
 - Koncepte të shëndetit
 - Koncepte të ushqimit
 - Pjesëmarrja
 - Qasja e Shkollave
 5. Plane Veprimi
 - Plani i veprimit të promocionit shëndetësor, Shqipëri 2022-2030
 - Programi i parandalimit dhe kontrollit të sëmundjeve jo të transmetueshme (SJT) në Shqipëri, 2021-2030
 6. Studime
 - Rishikimi i kurrikulës së shkollave 9-vjeçare në lidhje me trajtimin e temave të shëndetit, në kuadër të projektit “Shkollat Për Shëndetin”
 7. Higjena Kibernetike
 - Higjena kibernetike – Manual për fëmijët
 - Higjena kibernetike – Manual për prindërit, kujdestarët dhe mësuesit
 - Cyberbullying
 8. Raporte
 - Albanian Health Promotion Model A health perspective for Western Balkan countries
 - Development a new normative act for school health in Albania, 2023
 - Development of a new normative act for health promotion in Albania, 2023
 - Health Behavioural Characteristics among Schoolchildren (HBCS), 2023
 - Health Promotion initiatives for cardiovascular diseases in Albania, 2023
 9. Plane Përmirësimi
 - Berat – Plani i Përmirësimit
 - Korçë – Plani i Përmirësimit
 - Kuçovë – Plani i Përmirësimit
 - Lezhë – Plani i Përmirësimit
 - Maliq – Plani i Përmirësimit
 - Peqin – Plani i Përmirësimit



Aplikacionet Digjitale të ndërtuara në kuadër të projektit “Shkollat Për Shëndetin”

Në kuadër të projektit “**Shkollat për Shëndetin**” janë zhvilluar edhe aplikacione digjitale edukative, të cilat synojnë të rrisin ndërgjegjësimin dhe përfshirjen aktive të fëmijëve, prindërve dhe mësuesve në promovimin e sjelljeve të shëndetshme.



Aplikacionet janë të disponueshme për shkarkim në platformat edhe në platformat **iOS** dhe **Android**.



Shkarkoni Aplikacionet

 Download on the
App Store

 GET IT ON
Google Play